

## CACES® R486 - Plateforme Élévatrice Mobile de Personnel (Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité, conformément à la recommandation R486 de la CNAMTS)

### Objectifs

- Acquérir des connaissances théoriques et pratiques pour la conduite des PEMP (Nacelles) conformément au référentiel R486 de la CNAMTS
- Valider ces acquis par le testeur CACES®

### Personnes concernées

Tout public (expérimenté ou débutant)

### Prérequis

- Lire et écrire le français
- Être âgé(e) de 18 ans minimum
- Être apte médicalement

### Durée :

Nous contacter

### Lieu :

ASFOR-CCI ou en entreprise

### Méthode pédagogique

Exposé théorique : utilisation d'outil multimédia (vidéoprojecteur, logiciel d'enseignement CACES®, salle de formation adaptée)  
Démonstrations pratiques par le formateur sur les différentes PEMP  
Exercices pratiques et révisions théoriques tout au long du stage  
Zone d'évolution extérieure et hangar conforme au cahier des charges CACES® pour la conduite des PEMP

### Programme

#### *Connaissances théoriques*

##### **1. Réglementation et textes de la sécurité sociale**

- Connaître les bases de la réglementation applicable aux PEMP (Nacelles)
- Connaître et savoir contrôler les documents nécessaires à la conduite des PEMP
- Connaître les rôles des différents organismes (C.A.R.S.A.T., Inspection du Travail, O.P.P.B.T.P., Médecine du Travail, C.S.S.C.T. / CSE)
- Connaître les rôles et responsabilités des différents statuts professionnels
- Responsabilités du conducteur et sanctions applicables

##### **2. Classification, technologie**

- Connaître les principaux types de PEMP
- Connaître les caractéristiques des principaux composants et mécanismes
- Connaître le fonctionnement des organes de services
- Connaître le fonctionnement des dispositifs de sécurité

##### **3. Sécurité**

- Connaître les principaux risques liés à la conduite des PEMP et les statistiques d'accidentologie
- Connaître les règles de de stabilisation et de mise en œuvre
- Connaître les distances de sécurité avec les conducteurs électriques
- Savoir lire un abaque de charge et en déduire les conditions d'utilisation d'une PEMP (stabilité, limites de charge, devers maximum et vend admissible)
- Connaître les gestes de commandement et de communication
- Connaître la réglementation et les comportements de sécurité en situation de travail

## *Connaissances pratiques*

### **1. Adéquation**

- Vérifier l'adéquation entre la manutention à effectuer et la PEMP à utiliser

### **2. Vérifications**

- Maîtriser les vérifications de prise de poste (statiques et dynamiques)
- Savoir contrôler le fonctionnement des systèmes de sécurité
- Savoir trouver dans le mode d'emploi de la PEMP les opérations d'urgence

### **3. Conduite, circulation, manœuvres**

- Maîtriser la souplesse et la précision des manœuvres
- Connaître les possibilités et les limites des PEMP
- Utilisation spécifique à chaque PEMP (positionnement de la PEMP, stabilisation, translation, positionnement et déplacement de la plate-forme de travail selon différents plans)
- Réaliser les manœuvres de secours
- Maîtriser les chargements/déchargements sur porte-engin (catégorie C)
- Maîtriser les opérations de fin de poste

### **4. Maintenance**

- Effectuer les opérations de maintenance journalière
- Savoir reconnaître les anomalies de fonctionnement
- Vérifier et compléter les différents niveaux des réservoirs et graissages
- Rendre compte

## **Évaluation et suivi**

- Attestation de fin de formation
- Au terme de la formation, le candidat passe un test théorique et pratique et se voit délivrer, en cas de réussite, un CACES® valable 5 ans.